



piazza montale 18 | Torino
www.officinecaos.net/cdqvallette
casavallette@officinecaos.net
t. +39.011.7399833 // +39.011.5881853
fb: casa di quartiere vallette



vallette



CORSI e LABORATORI

YOGA

Associazione Dynamica Vallette

tutti i lunedì dalle 18.30 alle 20.00

INFO: Alessandro,

dynamicavallette@gmail.com, t. 3331235808

CORSI DI DANZA

Associazione Zahir Ballet

tutti i lunedì:

- 14.30//16.00 Danza classica (dai 10 anni)

- 17.00//18.30 Danza propedeutica (dai 6 ai 9 anni)

- 18.30//20.00 Danza contemporanea (adulti)

tutti i martedì:

- 17.00//18.00 Baby Dance (dai 3 a 5 anni)

tutti i mercoledì:

- 19.00//20.30 Danza contemporanea (adulti)

tutti i giovedì:

- 17.00//18.30 Video Dance (dagli 8 ai 14 anni)

INFO: Stefania Mammana, t. 328.2962806

LABORATORIO DI ARTI SCENICHE

Cooperativa Stranaidea

tutti i giovedì dalle 14.30 alle 16.30

per disabili, operatori e volontari

INFO: Marcello Turco,

marcello.turco@stranaidea.it,

cooperativa@stranaidea.it, t. 011.3841531

LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA

Cooperativa Stranaidea

tutti i martedì dalle 14.00 alle 16.00

per disabili, operatori e volontari

INFO: Maria Pia Schiavone,

mariapia.schiavone@stranaidea.it,

cooperativa@stranaidea.it, t. 011.3841531

BALDANZA Laboratorio di danze popolari

Associazione Baldanza

tutti i mercoledì 10.30//12.00; 14.00//15.30

per disabili, operatori e volontari

INFO: Maria Baffert, mariabaffert@yahoo.it

DANZA GENITORE-BAMBINO

Associazione Filieradarte

Sabato dalle 10.00 alle 12.00

16/feb, 16/mar, 06/apr, 04/mag

I genitori vengono coinvolti in una divertente esperienza di movimento creativo e danza con i loro bambini in fascia 0-6 anni

INFO: Rita Fabris,

filieradarte@gmail.com, t. 347.9413920

DANZA DI COMUNITÀ

Associazione Filieradarte

tutti i martedì: 16.30//18.30 con pausa/merenda

Laboratorio di danza ed espressione corporea

rivolto ad adulti over 50

INFO: Rita Fabris,

filieradarte@gmail.com, t. 347.9413920

DANZAMOVIMENTOTERAPIA

Cooperativa Zenith

tutti i mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

Per over 65

INFO: Sabrina Ramonda, sabrina.ramonda@cooperativazenith.it,

cooperativazenith@cooperativazenith.it, t. 011.6989801

INTERNAUTI Alfabetizzazione informatica

Cooperativa Zenith

tutti i martedì dalle 14.30 alle 16.30

Corso di alfabetizzazione informatica per over

65, condotto da studenti delle scuole superiori.

INFO: Sabrina Ramonda, sabrina.ramonda@cooperativazenith.it,

cooperativazenith@cooperativazenith.it, t. 011.6989801

C'ERA UNA VOLTA... Officina di racconti per donne, mamme e bambini"

Associazione Manal Insieme per l'Integrazione

due lunedì al mese, dalle 14.00 alle 16.00

Laboratorio di lettura e attività manuali rivolto

a donne, mamme e bambini 0-6 anni

INFO: Simonetta Arcucci,

manal.onlus@gmail.com

CORSO DI INGLESE

Programma linguistico "Speak"

tutti i giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Inglese base per adulti

INFO: casavallette@officinecaos.net,

t. 0117399833

SPORTELLI

EDUCAZIONE ALL'ALIMENTAZIONE

Dott.ssa Ilaria Zavarin

lunedì dalle 14.30 alle 15.30 ; su appuntamento

È rivolto a chiunque voglia avere informazioni

su una sana e corretta alimentazione come prevenzione

per la propria salute, con la possibilità

di confrontarsi con un esperto sulle proprie

esperienze e stili di vita.

INFO: casavallette@officinecaos.net,

t. 0117399833

CONSULENZA LEGALE

in ambito civile e penale

Avv. Roberto Mattei, Avv. ssa Franca Gioiello

Secondo e quarto martedì del mese, dalle

14.30 alle 15.30 su appuntamento

Fornisce una consulenza ed un servizio di

primo ascolto nelle seguenti materie: diritto

penale (reati contro la persona, diffamazione,

stupefacenti, stalking, violenza domestica),

proprietà e locazioni (questioni condominiali,

diritto alla casa, stipula di mutui, richieste finanziamenti),

lavoro e previdenza (licenziamenti illegittimi,

dimissioni forzate, maternità, precariato),

diritto di famiglia e successioni

(separazioni, divorzi, divisioni ereditarie),

infortunistica stradale, responsabilità civile, recupero

crediti e risarcimento danni.

INFO: casavallette@officinecaos.net,

t. 0117399833

IL RIPETITORE

Sportello di Orientamento Sociale

Assistenti Sociali Online

Il secondo martedì del mese, dalle 16.00 alle

19.00, su appuntamento

Il quarto martedì del mese dalle 9.30 alle 13.30

sportello diffuso sul Quartiere Vallette, accesso

libero.

Lo sportello offre al cittadino un servizio di

orientamento ai servizi sociali e socio-sanitari

del territorio (pubblici, privati e/o del terzo settore).

INFO: www.assistentsocialionline.it

casavallette@officinecaos.net, t. 0117399833

SPORTELLO di SUPPORTO alla GENITORIALITA'

Dott.ssa Lilian Landirel, consulente psicopedagogica

mercoledì dalle 15.00 alle 17.00 su appuntamento

Offre un servizio di orientamento e consulenza

sulle criticità incontrate nella relazione con i

propri figli. Consente di esprimere dubbi e difficoltà

emotive ed educative, tentando di comprendere

e rileggere le dinamiche relazionali in

ottica costruttiva.

INFO:

casavallette@officinecaos.net, t. 0117399833

GIO@CARE Servizio adolescenti

In collaborazione con Asl e il servizio Serd

(servizio dipendenze)

giovedì dalle 14.30 alle 17.00, su appuntamento

Sportello di ascolto rivolto ad adolescenti

INFO: serdadolescenti.giocare@aslcityaditorino.it, t. 335.6129391,

casavallette@officinecaos.net, tel: 0117399833

ATTIVITÀ

VALLETTE IN ROSA

Gruppo di donne di quartiere che organizza iniziative

e momenti di confronto su vari aspetti del territorio,

con uno sguardo particolare a ciò che riguarda le donne.

DECOUAGES

tutti i lunedì dall 15.30 alle 17.30

Gruppo informale accompagnato dalla maestra

Elena con attività di decoupages e decorazione.

ZONA DI CONFINE

tutti i giovedì dalle 14.00 alle 16.00

Web radio di quartiere in collaborazione con

Cooperativa Zenith, Dipartimento di Salute

Mentale dell'Asl di Corso Toscana e Radio Ohm.

LABORATORIO di FORMAZIONE e LETTURA PSICOANALITICA (LFLP)

Primo e terzo martedì del mese dalle 14.00 alle

16.00; su appuntamento

Rivolto ad insegnanti in situazioni di disagio e

difficoltà e a chiunque sia interessato ad implementare

le proprie abilità di relazione e comunicazione.

INFO: Roberto Bertin, tel: 3401035733

SERVIZI

SOTTOSOPRA progetto realizzato all'interno di

"THUB 0-6" col fondo europeo "Con i bambini"

tutti i martedì e giovedì dalle 10.00 alle 12.30:

spazio gioco per bambini e famiglie, con la presenza

di due martedì al mese di una pediatra con cui poter

avere dei consulti informali su appuntamento.

tutti i martedì dalle 17.00 alle 19.00:

spazio bimbi e incontri con esperti su tematiche

specifiche.

Inoltre: attività, laboratori, eventi e formazioni su

vari temi inerenti il mondo 0-6.

Accesso libero e gratuito.

AFFITTO SPAZI E SALE della struttura per iniziative,

corsi, eventi, etc...

SOSTEGNO AL CITTADINO

Prevede, da parte degli operatori della Casa del

Quartiere, un sostegno rivolto ai cittadini, alle associazioni

e alle varie realtà del territorio, nella progettazione

e realizzazione di attività, iniziative e proposte.